

50% tvättar inte händerna!

Nästan hälften struntar i att tvätta händerna efter toalettbesök! Och dessutom ljuger vi om det. I en undersökning uppgav 99 procent att de tvättade händerna men endast **32 procent av männen och 64 procent av kvinnorna hade tvättat sina händer.**

Bakteriehärdar

Bakterier från de som inte tvättar händerna ordentligt förs vidare och hamnar på kranen, dörrhandtaget, kaffemaskinen, kylskåpet och på dig, när du hälsar på dem.

Topplista bakteriehärdar (för ingen tänker på att rengöra dessa)

Handtag och knappar i kollektivtrafiken
Bankomat och alla sorters betalapparater
Kaffeautomaten på jobbet
Handtag på bensinpumpar
Kundkorg i butiken
Mobiltelefonen
Fjärrkontrollen
Hissknappar

Väskan & påsen

Många har för vana att ställa ifrån sig väskor och påsar på golvet eller marken där det kryllar av bakterier. Sen följer dessa med hem eller till jobbet. I värsta fall hamnar påsen (med din matlåda) som stått på tunnelbanans golv direkt i kylskåpet!

Tumme ner!

56 % missar att tvätta tummen!

BARA 16 % tvättar sig tillräckligt

Bara 16 % tvättar i de 15-20 sekunder som är nödvändigt för att få bort bakterierna. I genomsnitt tvättar vi händerna sex sekunder. **Och det räcker inte alls!** Det behövs mer än dubbelt så lång tid för att få händerna rena!

BARA 5 % tvättar rätt

Bara fem procent tvättar sina händer på ett korrekt sätt för att få bort bakterierna!

Vinter- kräksjukan

Handsprit fungerar inte på vinterkräksjukan! Handsprit tar bort förkylningsvirus men klarar inte att bekämpa magsjuka – där fungerar tvål och vatten bättre.

Tvätta rätt i vinterkräktider

I kräktider är det viktigt att tvätta det som fått smitta på sig som handdukar och lakan, helst i 80 grader. Underkläder innehåller dessutom alltid bakterier och dessa sprids med tvätten om du inte tvättar tillräckligt varmt. Allra minst 60 grader för att ta död på bakterierna för att sedan torktumlas på hög värme.

Bajs på händerna?

Bakterier från avföring hittades på 25 procent av personernas händer i en undersökning. Samma bakterier hittas på 14 procent av sedlarna och 10 procent av kreditkortet.

Är du bäst eller sämst?

De som är i åldern **56-80 år** är bäst på att tvätta händerna. De som är i åldern **23-35 år** är de som slarvar mest!

Har du gjort fel i hela ditt liv?

Så här tvättar du händerna på rätt sätt

1. Skölj händerna i ljummet vatten.
2. Ta tvål och lödtra in hela händerna.
3. Gnugga händerna medan du räknar till 15 långsamt. Gärna ännu längre.
4. Glöm inte att ta av ringar och göra rent under naglarna.
5. Skölj av med ljummet vatten.
6. Torka händerna torra på engångshanddukar.

Tvål!

Tvål och vatten är det mest effektiva sättet att få bort smuts och bakterier.

Kalla handen!

Du har 3.000 bakterier av över 100 olika slag på handen. Vi tar oss i ansiktet med händerna runt 15 gånger i timmen!

1 gram bajs = 1 miljon bakterier

Stäng toalettlocket när du spoljar. Spolningen skapar en tornado av partiklar. En miljon kiss- och bajs bakterier sprids och kan nå upp till en meter i badrummet och hamna på tandborstar och handdukar. Bara ett enda gram bajs innehåller över en miljon bakterier.